

Uczniowski Klub Sportowy  
Ognisko Rydułtowy  
ul. Strzelców Bytomskich 13  
44-280 Rydułtowy

# Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem

Wersja dla dzieci  
i młodzieży

# TWOJE PRAWA

## Artykuł 2. i 30. ZAKAZ DYSKRYMINACJI

Wszystkie dzieci mają takie same prawa – nie ma gorszych ani lepszych dzieci!

## Artykuł 12. PRAWO DO WYPOWIEDZI

Każdy ma prawo mieć swoje zdanie, własne myśli i poglądy.  
Dziecko może wypowiadać się w swoich sprawach przed sądem lub w innych instytucjach.

## Artykuł 13. PRAWO DO INFORMACJI

Dziecko ma prawo do wypowiedzi. Możemy szukać informacji, wypowiadać się w dowolny sposób (np. mówiąc, pisząc, rysując). Należy jednak pamiętać, aby korzystając z prawa do wypowiedzi, nikogo nie obrazić.

## Artykuł 16. PRAWO DO PRYWATNOŚCI

Nikt nie ma prawa poniżać i ośmieszać dziecka ani wtrącać się do jego osobistych spraw, czytać listów, maili, esemesów.

## Artykuł 17. DOSTĘP DO RÓŻNYCH MEDIÓW

Dziecko ma prawo do korzystania z książek, gazet, internetu – choć rodzice czy opiekunowie powinni czuwać nad tym, z czego i jak długo korzysta.

## Artykuł 19. OCHRONA PRZED PRZEMOCĄ

Nikt, nawet mama czy tata nie mają prawa bić dziecka lub dręczyć go w inny sposób!  
Rodzicom i opiekunom nie wolno zaniedbywać dziecka. Zadaniem dorosłych jest chronić dziecko przed przemocą.

## Artykuł 24. PRAWO DO OPIEKI MEDYCZNEJ

Jak dziecko zachoruje zawsze ma prawo do leczenia.

## Artykuł 26. PRAWO DO ZABEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

Jeśli rodzina dziecka jest w trudnej sytuacji finansowej, państwo powinno dziecku pomóc.

## Artykuł 28. PRAWO DO NAUKI

Dzieci mają prawo do nauki. Dzięki temu prawu mogą uczyć się za darmo.  
Obowiązkiem państwa jest dopilnować, żebyśmy mogli się uczyć.

## Artykuł 29. PRAWO DO ROZWIJANIA ZDOLNOŚCI

Dziecko ma prawo do rozwijania swoich zainteresowań lub zdolności, ma także prawo do różnego rodzaju korepetycji i wsparcia ze strony dorosłych.

### Artykuł 31. PRAWO DO WYPOCZYNKU

Każde dziecko ma prawo do wypoczynku i czasu wolnego.

### Artykuł 32. PRAWO DO OCHRONY PRZED WYKORZYSTYWANIEM DO PRACY

Dziecka nie można zmuszać do pracy zarobkowej, szczególnie zajęć niebezpiecznych lub utrudniających naukę i rozwój.

### Artykuł 33. PRAWO DO OCHRONY PRZED NARKOTYKAMI

Państwo ma obowiązek wszelkimi prawnymi sposobami chronić nas przed narkotykowym uzależnieniem.

### Artykuł 34. OCHRONA PRZED WYZYSKIEM SEKSUALNYM

Nikt nie może wykorzystywać seksualnie dzieci!

### Artykuł 38. OCHRONA PODCZAS WOJEN

Dzieci poniżej 15. roku życia nie mogą brać udziału w wojnach.

### Artykuł 40. PRAWA DZIECI PODEJRZANYCH O POPEŁNIENIE PRZESTĘPSTWA

Jeśli dziecko jest podejrzane o jakieś przestępstwo, to ma prawo do odpowiedniej pomocy w sądzie, do wypowiedzi w swojej sprawie i przedstawienia swojej wersji zdarzeń.

## ZŁE RELACJE

## KRZYWDZENIE

Co to znaczy, że ktoś chciałby Cię skrzywdzić?

- Może się zdarzyć tak, że ktoś z Twoich bliskich, znajomych lub nieznajomych, jeden raz lub wielokrotnie, będzie zachowywał się w sposób dla Ciebie nieprzyjemny, powodujący cierpienie.
- Działania takiej osoby mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia albo życia, wywoływać u Ciebie ból lub strach albo powodować, że czujesz się skrępowany, smutny lub zagrożony.
- W takim przypadku możesz zwrócić się o pomoc do któregokolwiek pracownika naszej placówki. Odpowie on na Twoje pytania, zapewni Ci bezpieczeństwo i zaplanuje z Tobą dalsze działania (może być konieczne zawiadomienie innych służb np. policji).

## FORMY KRZYWDZENIA: PRZEMOC FIZYCZNA

Przemoc fizyczna jest wtedy, kiedy druga osoba:

- uderza Cię,
- kopie,
- bije,
- popycha,
- gryzie,
- dusi,
- lub w inny sposób używa przeciwko Tobie swojej siły.

## FORMY KRZYWDZENIA: PRZEMOC PSYCHICZNA

Przemoc psychiczna jest wtedy, kiedy druga osoba:

- daje Ci odczuć, że jesteś niechciany, niekochany, nic niewart, zły,
- celowo zabrania Ci się spotykać z rodziną, przyjaciółmi, rówieśnikami,
- uczy i zmusza do niewłaściwych, złych czynów zabronionych przez prawo,
- wyzywa Cię,
- zawstydzia Cię,
- straszy Cię,
- zabrania robienia tego, co jest naturalne i niezbędne dla życia (załatwiania potrzeb fizjologicznych, chodzenia, mówienia, jedzenia, picia, itp.),
- celowo niszczy Twoje rzeczy bez wyraźnej przyczyny i zgody.

## FORMY KRZYWDZENIA: PRZEMOC SEKSUALNA

Przemoc seksualna jest wtedy, kiedy druga osoba:

- zmusza Cię lub pozwala sobie Ciebie całować, dotykać w miejsca intymne (miejsca, które osłania bielizna), rozbierać,
- pokazuje Ci lub zmusza Cię do oglądania niestosownych do wieku filmów lub zdjęć albo proponuje Ci zrobienie Tobie zdjęć w kostiumie kąpielowym lub nago lub filmów tego typu z Twoim udziałem,
- druga osoba wysyła Ci wiadomości lub posty o treściach niedostosowanych do Twojego wieku i związanych z seksualnością.

## FORMY KRZYWDZENIA: ZANIEDBANIE

Zaniedbanie jest wtedy, gdy osoba Ci bliska powinna dbać o Ciebie i Twoje potrzeby, ale tego nie robi.

Osoba zaniedbywana najczęściej ma niezaspokojone potrzeby fizyczne, zdrowotne i/lub emocjonalne, czyli nie ma odpowiedniego ubrania, schronienia, wystarczającej i odpowiedniej żywności oraz nie posiada bezpiecznych warunków do życia, w tym opieki i zainteresowania ze strony opiekunów.

To wszystko może prowadzić do pogorszenia się Twojego zdrowia lub innych szkód, a nawet zagrażać Twojemu życiu.

## FORMY KRZYWDZENIA: CYBERPRZEMOC

Cyberprzemoc jest wtedy, gdy druga osoba:

- wysyła Ci przykre wiadomości, nacechowane przemocą psychiczną, przez komunikatory internetowe, smsy,
- rozpowszechnia Twoje zdjęcia korespondencję itp. w Internecie, bez Twojej zgody,
- kłamie na Twój temat w Internecie,
- włamuje się na Twoje konta internetowe, np. w mediach społecznościowych i decyduje o treściach w nich zawartych,
- namawia Cię, poprzez komunikatory internetowe, do czynów niedozwolonych przez prawo.

## **DOBRE RELACJE MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE**

- Każdy pracownik naszego stowarzyszenia jest zobowiązany traktować Cię z szacunkiem i życzliwością bez względu na Twoje pochodzenie, płeć, przekonania, religię, wygląd, chorobę lub niepełnosprawność.
- Pracownik będzie dbał o Twoje bezpieczeństwo także podczas zajęć grupowych, na których nie wolno stosować wobec siebie nawzajem przemocy.
- Żaden pracownik nie może ujawniać twoich danych: imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu, itp., ani zdjęcia lub filmu z Twoim udziałem, bez wyraźnej zgody twoich rodziców lub opiekunów.

## **ROZMOWA MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE**

**PAMIĘTAJ!!!**

Żadna osoba dorosła nie może Cię krzywdzić.

- Gdyby zdarzyła się taka sytuacja, że pracownik naszego stowarzyszenia, nauczyciel, rodzic, opiekun lub inny dorosły stosował wobec Ciebie przemoc, poinformuj o tym opiekuna grupy, on będzie wiedział jak dalej postąpić.
- Gdybyś doświadczał przemocy ze strony innego dziecka, np. podczas zajęć grupowych natychmiast poinformuj o tym prowadzącego zajęcia.

## **RODO MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE**

- W naszym stowarzyszeniu obowiązują nas przepisy RODO.
- Żaden pracownik nie może ujawniać twoich danych: imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu, itp., ani zdjęcia lub filmu z Twoim udziałem, bez wyraźnej zgody twoich rodziców lub opiekunów.

## **INTERWENCJA NIE JESTEŚ SAM!**

- Pracownicy stowarzyszenia są przeszkoleni i mają wiedzę na temat tego, jak Ci pomóc w sytuacjach trudnych, mają prawny obowiązek zawsze reagować i nieść pomoc, gdy wydaje im się (domyślają się lub wiedzą bezpośrednio od Ciebie lub osoby, która o Ciebie dba), że wobec Ciebie jest stosowana jakaś forma przemocy.
- Kiedy pracownik dowiaduje się o zagrożeniu Twojego zdrowia i/lub życia od razu informuje koordynatora do spraw bezpieczeństwa dzieci i młodzieży.
- Koordynator ocenia Twoje zagrożenie i ustala dalszy plan działania, jak pomóc Tobie i Twojej rodzinie.

## **TELEFON ZAUFANIA NIE JESTEŚ SAM!**

Gdybyś potrzebował pomocy możesz skorzystać z BEZPŁATNYCH i CAŁODOBOWYCH telefonów zaufania, w których dyżury pełnią specjaliści przygotowani do niesienia pomocy emocjonalnej.

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO 18 ROKU ŻYCIA  
(FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ)

tel. 116 111

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

tel. 800 12 12 12